**附件1** 阿尔伯塔大学体育与休闲学院课程总清单

建议学生每学期选修三到四门学术课程，每门本科课程是3学分。

1）100级课程

RLS 100 生活，休闲，和睦幸福\*\*

RLS 122 娱乐与休闲中的领导力

RLS 130 社区娱乐和休闲中的协作技能和流程

PERLS 104 休闲体育社会影响概况

PERLS 105 体育管理及休闲娱乐管理概况

HE ED 110 人体健康与康乐概况

KIN 100 人体解剖学

KIN 101 生理学概况

KIN 103 综合人类生理学

KIN 109 统计测量与评估

PAC 101 体育活动原理与概念

PAC 110 水上运动基本介绍

PAC 111 篮球基本介绍

PAC 112 曲棍球基本介绍

PAC 113 橄榄球基本介绍

PAC 114 冰球基本介绍

PAC 117 英式橄榄球基本介绍

PAC 118 足球基本介绍

PAC 131 羽毛球基本介绍？？

PAC 133 壁球基本介绍

PAC 135 网球基本介绍

PAC 137 排球基本介绍

PAC 145 高尔夫基本介绍

PAC 154 摔跤基本介绍

PAC 156 瑜伽基本介绍

PAC 160 体操基本介绍

PAC 173 田径基本介绍

PAC 174 田径基本介绍

PAC 182 室内攀岩基本介绍

PAC 183 冰壶基本介绍

PAC 184 加拿大山地露营技巧简介

PAC 197在体育活动中的话题选择-等级1

DAC 155 社交舞

DAC 160 爵士舞

DAC 197 跳舞中的话题选择

2）200级课程

RLS 210 娱乐与休闲学术研究

RLS 223 休闲与人类行为

RLS 225 休闲项目策划

RLS 232 娱乐体育与旅游市场营销

RLS 263 旅游学原理

PERLS 204 加拿大休闲体育与健康史

PERLS 207 针对残疾人和多样群体的适应性体育及休闲体育课程

KIN 200 运动生理学

KIN 203 技能习得与运用

KIN 205 户外环境教育概论

KIN 206 生物力学

KIN 207 生理运动及精神性运动发展

KIN 209 运动学研究方法

KIN 240 运动损伤处理概论

KIN 245 训练专业概论

KIN 246 教学实践I

KIN 293 儿童体育活动概论

KIN 294 体育活动理论方法

DANCE 200 舞蹈的社会影响力

HE ED 220 健康健身生物学概论

HE ED 221 人口健康

DANCE 200舞蹈的社会影响力

3)300档课程

PERLS 304 加拿大运动与休闲：社会学视角

PERLS 323 加拿大原住民及运动实践：加拿大视角

PERLS 335 休闲，体育及体育活动的志愿者管理

PERLS 350 先进休闲体育组织案例分析

PERLS 351 运动与休闲的文化研究

PERLS 352 休闲设施：规划与管理

PERLS 370 针对残疾人适应性体育活动和康复治疗的评估及服务提供项目

PERLS 371青少年运动评估

PAC 320 游戏的结构和策略

PAC 325 青少年游戏研究

HE ED 321 健康促进学的心理学影响力

HE ED 320 健康促进学的社会影响力

KIN 302 人类运动控制

KIN 303 体育运动心理学

KIN 306 人体运动的定量生物力学

KIN 311 体质健康评估

KIN 334 体育运动，营养及能量平衡

KIN 335 高等训练方法论

KIN 338 少儿体育运动

KIN 346 训练教学实习II

KIN 372 针对残疾人的适应性体育课程的神经科学认知

KIN 385 体育运动与老年人

KIN 391 运动人体科学基础概论

PAC 310 水上运动训练法

PAC 311 篮球训练法

PAC 313 橄榄球训练法

PAC 314 冰球训练法

PAC 318 足球训练法

PAC 320 游戏的结构和策略

PAC 325 青少年游戏研究

PAC 331 羽毛球训练法？？？

PAC 333 墙网球训练法

PAC 335 网球训练法

PAC 337 排球训练法

PAC 345 高尔夫训练法

PAC 354 摔跤训练法

PAC 355 瑜伽理论与实践

PAC 356 减压瑜伽

PAC 360 体操训练法

PAC 365 青少儿体操研究

PAC 370 田径训练法

PAC 383 冰壶训练法

PAC 397 体育活动专题- 第二阶段

DANCE 340 现代舞蹈

DANCE 345 现代舞技巧

DANCE 350 国际民间舞蹈

4)400档课程

RLS 400 休闲哲学

RLS 441 实习研讨班

RLS 449 职业实习

RLS 452 园林规划、管理和维修

RLS 463 旅游业发展问题

RLS 473 治疗性娱乐原则与过程

RLS 497 娱乐与休闲选定话题

PERLS 404 风景与记忆：自然、园林与旅游的历史

PERLS 411 曲棍球商业

PERLS 420 玩乐：休闲、体育与体育锻炼的基础

PERLS 421 如何当好领导者

PERLS 450 过程管理

PERLS 495 高级研究经验

PERLS 497 体育教育、娱乐与休闲研究选定话题

KIN 401 体育与体育运动中的道德

KIN 403 心理学技能在体育与体育运动中的运用

KIN 410 以系统神经科学方法研究人类运动行为

KIN 413 心肺练习生理学

KIN 440 高级体育损伤管理

KIN 444 运动与体格检查中的沟通技巧与策略

PAC 490 运用抗阻训练

PAC 491 运用耐力训练

DANCE 431 儿童舞蹈研究

DANCE 446 现代舞编曲

DANCE 497 舞蹈选定话题

5) 注意：PAC/DAC/DANCE

100档中的体育运动课程（PAC），舞蹈活动课程（DAC）和舞蹈课程（DANCE）侧重展示基本活动技巧的能力，活动理论知识的发展以及对错误勘测与联系的理解。300档中的体育运动课程（PAC）旨在教授训练活动的理论与技巧，其中包括：高级错误检测和改正经验。其侧重点是发展练习和竞技领域内的训练技巧。

**附件2** 阿尔伯塔大学学费估价

本科生：

每年（一学期）常规课程学费：6118.56加元至10197.60加元（基于3至5门全日制课程）

学生保险，交通，及其他非教育费用：800加元左右

每学期向阿尔伯塔大学缴付总学费：6918.56加元至10997.60加元

**附件3** 在埃德蒙顿生活费估算（每月）

住宿（合住或独住）： 500加元 至 1000加元

伙食： 250加元 至 500加元

其他： 250加元 至 300加元

月生活费合计： 1000加元 至 1800加元