



美国东斯特劳斯堡大学暑期交流项目



为加强国际校际合作，美国东斯特劳斯堡大学邀请北京体育大学组织师生对本校进行暑期交流。交流活动的主题是介绍美国体育文化与体育科学的现状与发展方向。交流的时间为2015年七月七日到26日。预计交流人数10-20人。交流成员包括北京体育大学在校的学生，老师，以及行政工作人员。

交流内容:

- 体育科学专家讲座
- 体验美国最流行的户外体育休闲活动
- 与当地学生及老师进行交流
- 观摩美国职业体育比赛以及运动队训练
- 游览纽约，费城，华盛顿等美国东部主要城市
- 全美最大奥特莱斯购物

项目费用:

- 19000 人民币 包括在美期间的全部食宿，交通，以及学习交流，观光的费用。（项目费用不包括往返机票，签证费用，医疗保险，以及旅游时的餐费）。交流期间，全部活动配有中文翻译。学生可以免费使用东斯特劳斯堡大学的健身中心，图书馆，以及各种体育场馆设施。



East Stroudsburg University of Pennsylvania
200 Prospect Street
East Stroudsburg, PA 18301, U.S.A.

Member of the Pennsylvania State System of Higher Education

交流计划概况

日期		上午活动日程： 8:30-11:30	下午活动日程： 1:30-4:30
7月7日	星期二	北京飞往纽瓦克机场，晚餐，入住	
7月8日	星期三	参加东斯特劳斯堡大学校方欢迎仪式 体验户外休闲游戏与活动 (Dr. White 组织)	
7月9日	星期四	美国学校体育的现状与未来 (Dr. Kuchinski)	职业棒球规则，历史， 教学比赛 (校队教练)
7月10日	星期五	美国大学体育联盟 NCAA 简介 (Dr. Nancy Greenwalt)	与当地学生交流 休息
7月11日	星期六	参观纽约曼哈顿(自由女神，大都会博物馆，中央公园，第五大道)	
7月12日	星期天	纽约州Woodbury 奥特莱斯购物	
7月13日	星期一	美国运动人体科学专业的现状与未来 (Dr. Shala Davis)	职业篮球规则，历史， 教学比赛 (校队教练)
7月14日	星期二	力量与体能训练法(Dr. Gavin Moir)	篮球训练法与技术指导 (校队教练)
7月15日	星期三	体成分控制的新方法 (Dr. Chad Witmer)	机动日
7月16日	星期四	运动保健员的培养与职业规划 (Dr. Keith)	美国职业橄榄球介绍 教学比赛
7月17日	星期五	运动损伤的预防 (Dr. Harrison)	与当地学生交流
7月18日	星期六	参加Allentown的体育节 参观冰球场	
7月19日	星期天	参观费城 观摩职棒大联盟的比赛	
7月20日	星期一	健康教育与体育教育的联合培养 (Dr. Razzano)	Delaware water gap 健走
7月21日	星期二	美国体育管理专业的培养与就业 (Dean Fleishman)	Stony Acers 公园参加飞盘高尔夫
7月22日	星期三	美国职业体育现状 (Dr. Lee)	美国大学排球竞赛体系 (校队教练)
7月23日	星期四	美国高等教育简介 (Dr. Zhang)	美国大学游泳竞赛体系 (校队教练)
7月24日	星期五	美国大学田径竞赛体系(校队教练)	与当地学生交流
7月25日	星期六	参观华盛顿市区	
7月26日	星期天	纽瓦克机场飞往北京	



East Stroudsburg University of Pennsylvania
200 Prospect Street
East Stroudsburg, PA 18301, U.S.A.

Member of the Pennsylvania State System of Higher Education